

Joice Reitz

PSICOLOGIA • RELAÇÕES • DESENVOLVIMENTO HUMANO

Sobre pessoas
e tudo que acontece
entre elas.

PORTFÓLIO INSTITUCIONAL

Cursos • Palestras • Treinamentos • Programas
Desenvolvimento Humano para Organizações
CRP 23/1773 | Palmas - TO | 2026

POSICIONAMENTO PROFISSIONAL

Pessoas são o ponto de partida.

Minha atuação nasce do encontro entre Psicologia, relações humanas e desenvolvimento. Levo para diferentes contextos uma leitura que integra ciência, escuta, comportamento e realidade organizacional.

Na clínica, acompanho pessoas e relações. Nas organizações, traduzo conhecimento psicológico em experiências de aprendizagem relacionadas ao cotidiano de equipes e lideranças.



Psicologia que compreende.
Desenvolvimento que movimenta.

TRAJETÓRIA

Quem é Joice Reitz?



Psicóloga com experiência em Psicologia Clínica e Recursos Humanos, com atuação em recrutamento e seleção, desenvolvimento humano e organizacional, integração de colaboradores, suporte à liderança e gestão de pessoas.

Sua trajetória combina prática clínica desde 2020, experiência organizacional e produção científica, conectando comportamento humano, relações e trabalho.

FORMAÇÃO

Bacharel em Psicologia • Especialização em Psicologia Sexual • Pós-graduação em Atendimento Educacional Especializado • Aperfeiçoamento em Terapia de Casal.

EXPERIÊNCIA

Psicologia Clínica • Recursos Humanos • Recrutamento & Seleção • Desenvolvimento Humano • Saúde e organizações.

INTERESSES PROFISSIONAIS

Terapia Sistêmica • comportamento organizacional • desenvolvimento humano • relações • docência.

DIFERENCIAIS

O que sustenta cada entrega

Dupla lente

Experiência clínica e organizacional para compreender pessoas sem perder de vista contexto, cultura e objetivos organizacionais.

Ciência + prática

Conteúdo fundamentado, traduzido para linguagem acessível e situações reais de trabalho.

Metodologias ativas

Casos, simulações, role play, debates, exercícios e planos de ação para aproximar o conteúdo da experiência e da prática.

Personalização

Programas adaptáveis ao público, contexto, maturidade da equipe e objetivos da organização.

Comunicação humana

Profundidade sem excesso de jargão: clareza, acolhimento, reflexão e espaço para participação.

Visão sistêmica

A leitura considera relações, padrões, contexto e impactos recíprocos.

Territórios de atuação

Liderança & gestão de pessoas

Liderança humanizada • desenvolvimento de líderes • feedback • delegação • comportamento e estilos de liderança.

Comunicação & relações

Comunicação assertiva • CNV • conversas difíceis • conflitos • trabalho em equipe • atendimento humanizado.

Saúde mental & trabalho

Saúde mental no trabalho • fatores psicossociais • sensibilização sobre a NR-1 • inteligência emocional • equilíbrio e bem-estar.

Performance & futuro do trabalho

estão do tempo • produtividade • soft skills • IA plicada ao trabalho • recrutamento e seleção por ompetências.

Diversidade & cultura

Diversidade, equidade e inclusão • convivência • respeito • pertencimento • relações no ambiente de trabalho.

Programas sob medida

Trilhas, workshops, palestras e programas construídos a partir da realidade e do objetivo da organização.

PALESTRAS • RODAS DE CONVERSA • PROJETOS EDUCATIVOS

Relações e vida cotidiana

Além dos temas ligados ao trabalho, desenvolvo atividades educativas para instituições de ensino, eventos e grupos. O conteúdo e a metodologia são definidos a partir do público, dos objetivos e do contexto.

RELAÇÕES E VÍNCULOS

Comunicação nos relacionamentos • limites e formas de convivência • afetos e intimidade • relações familiares

CICLOS E TRANSIÇÕES

Términos e reorganização das relações • mudanças e transições de vida • envelhecimento e relações ao longo da vida

SEXUALIDADE E SAÚDE EMOCIONAL

Sexualidade • saúde emocional no cotidiano • temas personalizados conforme o público e a finalidade educativa

Conhecimento psicológico em linguagem acessível, ética e conectada à realidade.

Estas atividades têm caráter educativo e não constituem psicoterapia, avaliação psicológica, diagnóstico ou tratamento clínico. Não envolvem exposição de casos nem análise individual dos participantes.

PROGRAMA EM DESTAQUE

Liderança Humanizada

Liderar pessoas exige mais do que distribuir tarefas. Exige compreender comportamento, contexto, comunicação, responsabilidade e impacto.

POSSÍVEIS EIXOS

Autoconhecimento do líder • estilos de liderança • segurança psicológica • comunicação • feedback • conflitos • inteligência emocional • delegação • plano de ação.

FORMATOS

Palestra, workshop ou trilha de desenvolvimento, ajustados ao objetivo e ao nível de aprofundamento.

ABORDAGEM

Conteúdo aplicado a situações reais, com discussão de casos, simulações, reflexão guiada e ferramentas transferíveis para a rotina.



SOLUÇÕES QUE PODEM SER COMBINADAS

Temas disponíveis

RELAÇÕES

- Comunicação Assertiva e CNV
- Inteligência Emocional
- Feedback que desenvolve
- Gestão de Conflitos
- Gestão do Tempo e Produtividade

DESENVOLVIMENTO

- Soft Skills
- Trabalho em Equipe
- Diversidade e Inclusão
- Atendimento Humanizado
- Saúde Mental no Trabalho

TRABALHO

- IA aplicada ao trabalho
- Desenvolvimento de Líderes
- Comportamento no Trabalho
- R&S por Competências
- Desenvolvimento Comportamental

Temas e escopo podem ser personalizados conforme levantamento da demanda, público e objetivos da contratante.

TRILHAS PARA IR ALÉM DE UMA AÇÃO ISOLADA

Programas de desenvolvimento

01

Academia de Líderes

Trilha modular para desenvolver repertório de liderança, comunicação, feedback, gestão de conflitos, inteligência emocional e delegação.

02

Saúde Mental no Trabalho

Programa de sensibilização e desenvolvimento voltado a saúde mental, fatores psicossociais, prevenção, comunicação e corresponsabilidade.

03

Desenvolvimento e Cooperação em Equipes

Jornada sobre confiança, clareza de papéis, comunicação, cooperação, gestão de conflitos, responsabilização e organização do trabalho.

METODOLOGIA

Como a aprendizagem acontece

01

CONTEXTO

Entender público, necessidade, contexto e objetivo da ação.

02

EXPERIÊNCIA

Conectar conteúdo a casos, perguntas, simulações e repertório dos participantes.

03

APLICAÇÃO

Relacionar conceitos a ferramentas, decisões e possibilidades de aplicação na rotina.

04

CONTINUIDADE

Encerrar com sínteses, compromissos e próximos passos possíveis.

Aprender não é apenas ouvir. É experimentar, elaborar e encontrar um modo de fazer diferente.

FLEXIBILIDADE PARA DIFERENTES CONTEXTOS

Formatos de contratação

Palestras

Encontros objetivos para sensibilização, reflexão e mobilização de públicos maiores.

Workshops

Experiências participativas com exercícios, casos e aplicação prática.

Treinamentos

Conteúdo estruturado com aprofundamento, prática e desenvolvimento de competências.

Trilhas & programas

Sequências de encontros para desenvolvimento progressivo e maior sustentação da aprendizagem.

MODALIDADES

Presencial • Online • Híbrido

CARGAS HORÁRIAS

2h • 4h • 8h • 16h • programas personalizados

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR SELECIONADA

Repertório em atualização contínua

- NR-1 - Riscos Psicossociais e Saúde Mental
- Inteligência Artificial Impressionador
- Empoderamento e Delegação
- Liderança e Inteligência Emocional
- Autoconhecimento e Conexão com o Outro
- Gestão de Conflitos
- Comunicação Eficaz
- Especialização Soft Skills
- Comunicação com Impacto e Segurança
- Workshop Inclusão, Diversidade e Equidade

Seleção do currículo Lattes, priorizando formações diretamente relacionadas às soluções oferecidas.

AUTORIDADE QUE TAMBÉM SE CONSTRÓI PELA ESCRITA

Produção intelectual & comunicação

ARTIGO CIENTÍFICO

Psicologia e práticas inclusivas: intervenção na APAE de Palmas-TO. Revista Multidebates, 2020.

LIVRO EM COAUTORIA

Psicología de las organizaciones y del trabajo: apuestas de investigación III. Bogotá: CEIPA, 2022.

CAPÍTULO DE LIVRO

Quem deve falar sobre sexualidade com os filhos: pais ou escola? Em LD Tecendo Linguagens, IBEP, 2018.

CONGRESSOS & APRESENTAÇÕES

Trabalhos sobre psicoterapia, saúde mental, práticas em saúde e temas psicossociais.

MÍDIA & DIVULGAÇÃO

Entrevistas e comentários sobre relações, depressão, suicídio e adoecimento na dinâmica familiar, além de produção para o Portal (En)Cena.



PÚBLICOS E CONTEXTOS

Para quem estas soluções fazem sentido

Empresas privadas

Desenvolvimento de lideranças, equipes, comunicação, cultura, saúde mental e competências humanas.

Cooperativas & Sistema S

Formações alinhadas a desenvolvimento humano, liderança, cooperação, atendimento e realidade organizacional.

Órgãos públicos & instituições

Palestras, workshops e programas para servidores, gestores, equipes e públicos institucionais.

Educação & saúde

Temas humanos e organizacionais adaptados a contextos de cuidado, ensino, gestão e relacionamento.

Cada organização tem uma história. A proposta começa por escutá-la.

COMO FUNCIONA

Da necessidade à entrega

1

Briefing

Objetivo, público, contexto e desafio.

2

Desenho

Tema, formato, carga horária e metodologia.

3

Proposta

Escopo, condições e alinhamentos.

4

Entrega

Facilitação com conteúdo, participação e aplicação.

5

Fechamento

Síntese e possibilidades de continuidade.



JOICE REITZ
PSICÓLOGA

Vamos construir uma experiência que faça sentido?

Estou à disposição para conversar sobre o contexto da sua organização e desenhar uma proposta coerente com o público, o objetivo e a necessidade apresentada.

JOICE REITZ | PSICÓLOGA | CRP 23/1773

WhatsApp (63) 98140-5429

E-mail psicologa.joicereitz@gmail.com

Palmas - Tocantins

Projetos presenciais e online

Sobre pessoas e tudo que acontece entre elas.